



Viktor Röthlin aus Utzenstorf

Familienvater Christoph Sommer gehört zu den schnellsten 5000-m-Läufern der Welt. An den Paralympics in Athen und Peking war es so. Auch in London 2012 möchte der Berner wieder dabei sein. Allerdings auf der Langdistanz.

Christoph Sommer, dem irgendwann der Künstlername «Weisser Kenianer» verliehen wurde, ist schnell. Sehr schnell sogar. Auch Spitzencracks ohne Behinderung sehen an Strassenläufen oft nur die Absätze des 38-jährigen Betriebsdisponenten (Regionalverkehr Bern–Solothurn). Beim Winterthur Marathon erreichten bei hochsommerlichen Temperaturen lediglich zwei Nichtbehinderte eine noch bessere Zeit als der Athlet mit dem seit 1979 amputierten linken Unterarm. Was die staunenden Zuschauer zum Schluss kommen liess, es müsse eine eigene Behinderten-Kategorie geben, die früher habe starten dürfen. Anders sei es nicht möglich, dass er den Checkpoint als Dritter passiere.

Fakt ist allerdings auch: Der Utzenstorfer hat auf seinen bisherigen Spezialdistanzen 1500 m und vor allem 5000 m sein Potenzial mit dem 6. Rang an den Paralympics in Athen (2004) und Platz sieben in Peking (2008) sowie Gold an der Europameisterschaft 2005 in Helsinki wohl nahezu ausgeschöpft. Und das Rundendreihen auf der 400-m-Bahn in den Stadien verliert irgendwann etwas von seinem Reiz. Da tauchte im «Vogelneest» zu Peking nach dem 5000-m-Rennen die Idee auf, im Sport mit einem Handicap den gleichen Weg zu beschreiten wie Viktor Röthlin. Das Aushängeschild der Schweizer Leichtathletik wechselte mit Erfolg von den Stadionrunden zum Marathon.

Erlebnisvielfalt

Das Projekt «Marathon London 2012» ist gestartet. Voraussichtlich wird Christoph Sommer, der in jedem Rennen über

die Schmerzgrenze zu gehen vermag, auch über die 42,1 km in der englischen Hauptstadt kaum eine Medaille gewinnen. Aber das Erlebnis dürfte anders sein. Als 5000-m-Starter ist er irgendwo im Zeitplan eingepackt, und nach 20 Minuten ist der ganze Zauber vorbei. Seine Klassierung wird weiterhin untergehen, obwohl die Konkurrenz durch die afrikanischen Gazellen grösser ist als in Disziplinen mit Schweizer Podestplätzen.

Weshalb wäre der Marathon eine Alternative? «Auch im Behindertensport braucht es neue Herausforderungen. Mich würde es reizen, auf meiner Stufe einen ähnlichen Weg zu gehen wie Viktor Röthlin. Das Gefühl, zum Abschluss der Paralympics durch die Strassen und ins Stadion laufen zu können, muss einmalig sein. Dieses Erlebnis würde mich reizen. Zudem erhält eine Top-10-Klassierung im Marathon einen ganz andern Stellenwert als über 5000 m», gerät der zweifache Familienvater mit den idealen Trainingsbedingungen rund um die «Flachgemeinde» Utzenstorf fast ins Schwärmen.

28 000 Franken

Zwischen Röthlin und Sommer, der schon einige Marathon-Erfahrungen mitbringt, gibt es allerdings einen wesentlichen Unterschied: Der eine kann sich auf den Sport konzentrieren, der andere muss arbeiten, und der Laufsport ist sein Hobby. Christoph Sommer wendet jährlich rund 23 000 Franken auf, um Sport betreiben zu können. 8000 Fr. gehen beim Lohnausfall drauf, je 5000 Fr. für Trainingslager und Spesen, 1000 Fr für die spezielle Ernährung, 2000 für die Ausrüstung, die Massagen kosten 2000 Fr. «Die Frage, ob sich der Aufwand lohnt, darf man sich nicht stellen», fügt der von seiner Frau Marianne optimal unterstützte «Weisse Kenianer» an.

Der Zieleinlauf in London könnte die Entschädigung sein. (uhu)

Viktor Röthlin d'Utzenstorf

Le père de famille Christoph Sommer est l'un des coureurs de 5000 m les plus rapides du monde. Ce fut le cas aux Paralympics d'Athènes et de Pékin. A Londres, en 2012, le coureur bernois entend remettre ça. Du moins sur une longue distance.

Christoph Sommer, qui a été baptisé le «Kenyan blanc», est rapide. Très rapide même. Lors des courses sur route, même les cracks sans handicap ne voient souvent que les talons de l'agent de mouvement de 38 ans (transports régionaux Berne–Soleure). Au marathon de Winterthur par une température quasi caniculaire seuls deux non handicapés réalisèrent un meilleur temps que l'athlète amputé du bras gauche depuis 1979. Ce qui fit conclure aux spectateurs médusés qu'il devait y avoir autrefois une catégorie spéciale de handicapés autorisés à prendre le départ, sinon il n'aurait pas pu passer la ligne d'arrivée en troisième position.

Le fait est que sur ses distances favorites de 1500 m et surtout de 5000 m, Christoph Sommer a quasiment épuisé son potentiel avec sa 6e place aux Paralympics d'Athènes (2004) et sa 7e place à Pékin (2008) ainsi qu'une médaille d'or aux championnats d'Europe de 2005 à Helsinki. Les tours de piste au 400 m perdent dès lors beaucoup de leur suspens. C'est dans le nid d'oiseaux de Pékin que l'idée lui est venue après le 5000 m de suivre la même voie que Viktor Röthlin, avec un handicap. Le faire-valoir de l'athlétisme suisse abandonna ainsi avec profit les tours de stade pour le marathon.

Le plein d'émotions

Le projet «Marathon London 2012» a commencé. Christoph Sommer, qui aime aller jusqu'aux limites de la douleur dans chaque course, ne devrait pas remporter de médaille au 42,1 km dans la capitale britannique. Mais il pourrait nous réserver des surprises. Prenant le départ au 5000 m, il est pris



Encore longtemps avant de freiner, le coureur d'élite Christoph Sommer.

dans la foulée et au bout de 20 minutes, les jeux sont faits. Son classement va continuer à s'améliorer bien que la concurrence des gazelles africaines soit plus forte dans les disciplines où les Suisses montent sur le podium.

En quoi le marathon serait-il une alternative? «Il faut de nouveaux défis à relever, dans le sport-handicap aussi. J'aimerais suivre le même chemin que Viktor Röthlin. Ce doit être magique à la fin des Paralympics de courir dans la rue et de faire son entrée dans le stade. J'aimerais pouvoir vivre ça. Et puis, au marathon un classement dans les 10 premiers, c'est autre chose qu'au 5000 m», précise ce père de deux enfants qui bénéficie de conditions d'entraînement idéales dans le «plat pays» qui entoure la région d'Utzenstorf.

28 000 francs

Mais il y a une différence importante entre Röthlin et Sommer, qui a déjà une certaine expérience du marathon: le premier peut se consacrer au sport entièrement tandis que le second doit travailler et pratiquer la course en tant que hobby. Christoph Sommer consacre près de 23 000 francs chaque année à son sport: 8000 Fr. de perte de gain, 5000 Fr. pour le camp d'entraînement et autant pour les frais, 1000 Fr. pour son alimentation spéciale, 2000 Fr. pour l'équipement et 2000 Fr. pour les massages. «Inutile de se demander si ça en vaut la peine», ajoute le «Kenyan blanc», qui bénéficie du soutien intégral de sa femme Marianne.

La récompense pourrait bien être le passage de la ligne d'arrivée à Londres. (uhu)

KLIMANEUTRAL

Drucken ist unsere Stärke

Als Fullservice-Dienstleister bieten wir erstklassige Printerzeugnisse mittels modernster Technologien – ökologisch korrekt und qualitativ hochwertig, im Offset- wie auch im Digitaldruck.



Ein Geschäftsbereich der FO Print & Media AG

FO-Fotorotar, Gewerbestrasse 18, 8132 Egg
Telefon +41 44 986 35 00, **Fax** +41 44 986 35 36
E-Mail info@fo-fotorotar.ch, www.fo-fotorotar.ch

Wir sind ein ISO-14001-zertifiziertes Unternehmen und kompensieren klimawirksame Emissionen mit der Schweizer Stiftung myclimate.